

РЕСПУБЛИКА ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №50»
НИЖНЕКАМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
пр. Вахитова, 6
г. Нижнекамск, 423579



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ТҮБЭН КАМА МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫ
« ГОМУМИ УСТЕРЕЛЕШЛЕ БАЛАЛАР
БАКЧАСЫ»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ ЯШТӘГЕ БАЛАЛАРГА
БЕЛЕМ БИРУ УЧРЕЖДЕНИЕСЫ
Вахитов урамы, б н ч ы й о р т.
Түбән Кама шәһәре , 423579

Тел: (8555) 41-24-94 e-mail: mbdou_5083@mail.ru, сайт: edu.tatar.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида №50» НМР РТ
ПРОТОКОЛ № 1 от 28.08. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующей МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №50» НМР РТ
М.Х.Марданшина
Приказ № 1 от 28.08. 2025 г.



**Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №50» Нижнекамского муниципального
района РТ на 2025-2026 учебный год**

Режим дня МБДОУ детский сад № 50, разработан в соответствии с:

- ❖ Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- ❖ Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утверждённая приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. №1028;
- ❖ Федеральный закон от 31.07.2020 №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся;
- ❖ Федеральный закон от 24.09.2022 №371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»;
- ❖ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ❖ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.22г. № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования, обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- ❖ Указ Президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных духовно-нравственных ценностей»;
- ❖ Закон РТ № 44 от 28.07.2004г. «О государственных языках РТ и других языках в РТ»;
- ❖ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденный постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- ❖ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденный постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- ❖ Уставом МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 50» НМР РТ;
- ❖ Образовательной программой МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 50» НМР РТ.

Режим дня МБДОУ детский сад № 50 обсуждается и принимается на Педагогическом совете и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года. Все изменения, вносимые ДОУ в режим дня МБДОУ детский сад № 50, утверждаются приказом заведующего ДОУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

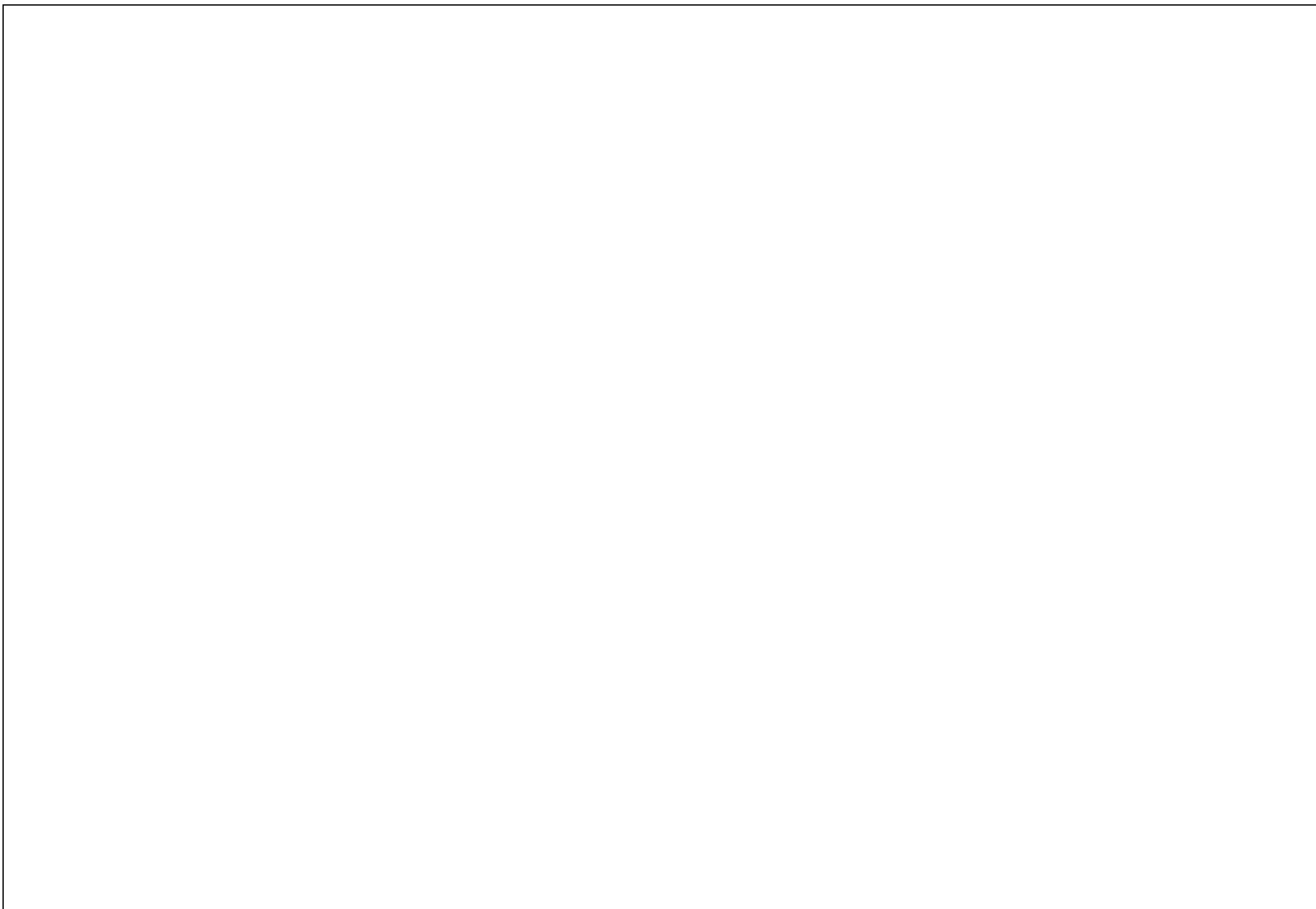
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 50» функционирует при пятидневной рабочей неделе (выходные: суббота, воскресенье), время работы - с 06.00ч. до 18.00ч.

В учреждении функционируют 8 групп:

- группа раннего возраста (с 1 года до 3 лет) -№2
- группа раннего возраста (с 1 года до 3 лет) -№3
- группа раннего возраста (с 2 лет до 3 лет) -№5
- младшая группа (с 3 лет до 4 лет) -№4
- младшая группа (с 3 лет до 4 лет) -№8
- средняя группа (с 4 лет до 5 лет) -№6
- старшая группа (с 5 лет до 6 лет) -№1
- подготовительная группа (с 6 лет до 7 лет) -№7

Режим дня ДОУ на холодный период на 2025 – 2026 учебный год.

Режимный момент	Время				
	Группы раннего возраста	Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6:00-7:25	6:00-7:25	6:00-7:25	6:00-7:35	6:00-7:35
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.35-7.45	7.35-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.35-8.05	7.35-8.05	7.35-8.05	7.45-8.10	7.45-8.05
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа)	8.05-8.35	—	—	—	—
Самостоятельная деятельность детей, утренний круг	—	8.05-8.30	8.05-8.35	8.10-8.40	8.05-8.35
Занятия в первой половине дня	(по подгруппам) 8.35-8.45 8.55-9.05	8.30-8.45 8.55-9.10	8.35-8.55 9.15-9.35	8.40-9.05 9.15-9.40	8.35-9.05 9.15-9.45 9.55-10.25
2-ой завтрак	9.05-9.15	9.10-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15	9.05-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режиме	9.15-10.45	9.20-11.00	9.35-11.15	9.40-11.20	10.25-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	10.45-11.20	11.00-11.30	11.15-11.35	11.20-11.40	11.25-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.05	11.45-12.10
Подготовка ко сну, сон	11.50-14.50	12.00-14.50	12.05-14.50	12.05-14.40	12.10-14.40
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна	14.50-15.00	14.50-15.00	14.50-15.00	14.40-14.50	14.40-14.50
Самостоятельная,совместная с педагогом деятельность детей. Кружковая деятельность	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.35	14.50-15.15	14.50-15.40
Занятия во второй половине дня	15.15-15.25	-----	-	15.15-15.40	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.25-15.55	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.05	15.40-16.00
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги. Индивидуальная работа с детьми	15.55-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40	16.05-16.40	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00



Режим дня для воспитанников группы раннего возраста №2, №3, №5
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50» НМР РТ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6:00-7:25	1 часа 25мин
Утренняя гимнастика		7.25-7.35	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.35-8.05	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, индивидуальная работа)		8.05-8.35	30 мин
Занятия в первой половине дня	(по подгруппам)		
	8.35-8.45	10 мин	
	8.55-9.05	10 мин	
2-ой завтрак		9.05-9.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режиме		9.15-10.45	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		10.45-11.20	35 мин
Подготовка к обеду, обед		11.20-11.50	30 мин
Подготовка ко сну, сон		11.50-14.50	3 часа
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна		14.50-15.00	10 мин
Самостоятельная, совместная с педагогом деятельность детей. Кружковая деятельность		15.00-15.15	15 мин
Занятия во второй половине дня		15.15-15.25	10 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		15.25-15.55	30 мин
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги.		15.55-16.30	35 мин
Индивидуальная работа с детьми			
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки		20 мин
	Продолжительность прогулок		3 часа
	Дневной сон		3 часа
	Активное бодрствование и др.		5 часов 40 мин
итого		12 часов	

Режим дня для воспитанников второй младшей группы №4, №8
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50» НМР РТ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6:00-7:25	1 час 25 мин
Утренняя гимнастика		7.25-7.35	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.35-8.05	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, утренний круг		8.05-8.30	25мин
Занятия в первой половине дня (перерыв между занятиями 10 мин)		8.30-8.45 8.55-9.10	15 мин 15 мин
2-ой завтрак		9.10-9.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режиме		9.20-11.00	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		11.00-11.30	30 мин
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, сон		12.00-14.50	2 часа 50 мин
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна		14.50-15.00	10 мин
Самостоятельная, совместная с педагогом деятельность детей. Кружковая деятельность		15.00-15.30	30 мин
Занятия во второй половине дня		-----	-----
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		15.30-16.00	30 мин
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги.	Индивидуальная работа с детьми	16.00-16.40	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой		16.40-18.00	1 час 20 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки		30 мин
	Продолжительность прогулок		3 часа
	Дневной сон		2 часа 50 мин
	Активное бодрствование и др.		5 часов 40 мин
итого		12 часов	

Режим дня для воспитанников средней группы №6
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50» НМР РТ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6:00-7:25	1 час 25 мин
Утренняя гимнастика		7.25-7.35	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.35-8.05	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, утренний круг		8.05-8.35	30 мин
Занятия в первой половине дня (перерыв между занятиями 10 мин)		8.35-8.55 9.15-9.35	20 мин 20 мин
2-ой завтрак		9.05-9.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режиме		9.35-11.15	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы		11.15-11.35	20 мин
Подготовка к обеду, обед		11.35-12.05	30 мин
Подготовка ко сну, сон		12.05-14.50	2 часа 45 мин
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна		14.50-15.00	10 мин
Самостоятельная, совместная с педагогом деятельность детей. Кружковая деятельность		15.00-15.35	35 мин
Занятия во второй половине дня		-	
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		15.35-16.00	25 мин
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги. Индивидуальная работа с детьми		16.00-16.40	40 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой		16.40-18.00	1 час 20 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	40 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа	
	Дневной сон	2 часа 45 мин	
	Активное бодрствование и др.	5 часов 35 мин	
итого		12 часов	

Режим дня для воспитанников старшей группы №1
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50» НМР РТ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6:00-7:35	1 час 35 мин
Утренняя гимнастика		7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.45-8.10	25 мин
Самостоятельная деятельность детей, утренний круг		8.10-8.40	30 мин
Занятия в первой половине дня (перерыв между занятиями 10 мин)		8.40-9.05 9.15-9.40	25 мин 25 мин
2-ой завтрак		9.05-9.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режиме		9.40-11.20	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы		11.20-11.40	20 мин
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.05	25 мин
Подготовка ко сну, сон		12.05-14.40	2 часа 35 мин
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна		14.40-14.50	10 мин
Самостоятельная, совместная с педагогом деятельность детей. Кружковая деятельность		14.50-15.15	25 мин
Занятия во второй половине дня		15.15-15.40	25 мин
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		15.40-16.05	25 мин
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги. Индивидуальная работа с детьми		16.05-16.40	35 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой		16.40-18.00	1 час 20 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки		1 час 15 мин
	Продолжительность прогулок		3 часа
	Дневной сон		2 часа 35 мин
	Активное бодрствование и др.		5 часов 10 мин
итого		12 часов	

Режим дня для воспитанников подготовительной группы №7
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №50» НМР РТ на холодный период 2025 - 2026 учебного года

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6:00-7:35	35 мин
Утренняя гимнастика		7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.45-8.05	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, утренний круг		8.05-8.35	30 мин
Занятия в первой половине дня (перерыв между занятиями 10 мин)		8.35-9.05 9.15-9.45 9.55-10.25	30 мин 30 мин 30 мин
2-ой завтрак		9.05-9.15	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в режиме		10.25-11.25	1 час
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы		11.25-11.45	20 мин
Подготовка к обеду, обед		11.45-12.10	25 мин
Подготовка ко сну, сон		12.10-14.40	2 часа 30 мин
Подъем, водные и воздушные процедуры, гимнастика после сна		14.40-14.50	10 мин
Самостоятельная, совместная с педагогом деятельность детей. Кружковая деятельность		14.50-15.40	50 мин
Занятия во второй половине дня		-- -- --	_____
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		15.40-16.00	20 мин
Вечерний круг. Самостоятельная деятельность детей (в центрах активности), игры, досуги.	Индивидуальная работа с детьми	16.00-16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей (игры), индивидуальная работа воспитателя с детьми, уход домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки		1 час 30 мин
	Продолжительность прогулок		2 часа 30 мин
	Дневной сон		2 часа 30 мин
	Активное бодрствование и др.		5 часов 30 мин
итого		12 часов	

